X-Pert Statische und Drehende (Spinning) X-Pole - Gebrauchsanleitung

Transportierbare Poledance Stangen

Wie bei jeder transportierbaren Pole, die Druck zwischen Boden und Decke zur Stabilisierung nutzt, kann ist eine Beschädigung der Decke möglich. Die "XPERT" Pole unterscheidet sich in dieser Hinsicht nicht von anderen durch Druck stabilisierten Stangen. Die Tatsache, dass Schäden auftreten können muss vollständig verstanden und vor dem Gebrauch akzeptiert werden. Vertical Leisure Ltd, X-Pole US Inc, deren Distributoren, Vertriebs-Personen oder sonstige Personen oder verbundenen Unternehmen sind nicht verantwortlich für Schäden an Eigentum oder Verletzungen von Personen oder von Dritten während der Verwendung dieses Produktes.

Wenn Sie nicht einverstanden sind, dass Schäden auftreten können:
- entfernen Sie nicht die XPERT Pole aus der Verpackung
- montieren Sie die XPERT Pole NICHT
- verwenden Sie NICHT die XPERT Pole

WICHTIG: Die XPERT-Pole kann nicht mit falschen, untergehängten oder nicht starren Decken verwendet werden.

Im Zweifelsfall kontaktieren Sie Ihren lokalen X-Pole technischen Support oder besuchen Sie deren Website.

Die meisten Gipskartondecken, werden sich bei Druck biegen oder eindrücken. Dies bedeutet, dass die Nägel / Stifte / Schrauben aus dem Gips gedrückt werden können, wenn die Pole-Justierschraube festgezogen wird. Wenn dies geschieht, ziehen Sie die Befestigungsschrauben und Nägel wieder fest, füllen Sie ggf. Abdrücke und malen Sie die entsprechende Stelle über. Von nun an sollte das Problem nicht wieder auftreten. Wenn es wieder auftritt, kann es notwendig sein, die Decke in der Gegend, wo die obere Kuppel positioniert ist, zu verstärken. Informationen dazu finden Sie auf der X-Pole Website oder durch Kontaktaufnahme mit dem X-Pole technischen Support-Team oder die Verteiler in Ihrem Land des Kaufes erhalten werden.

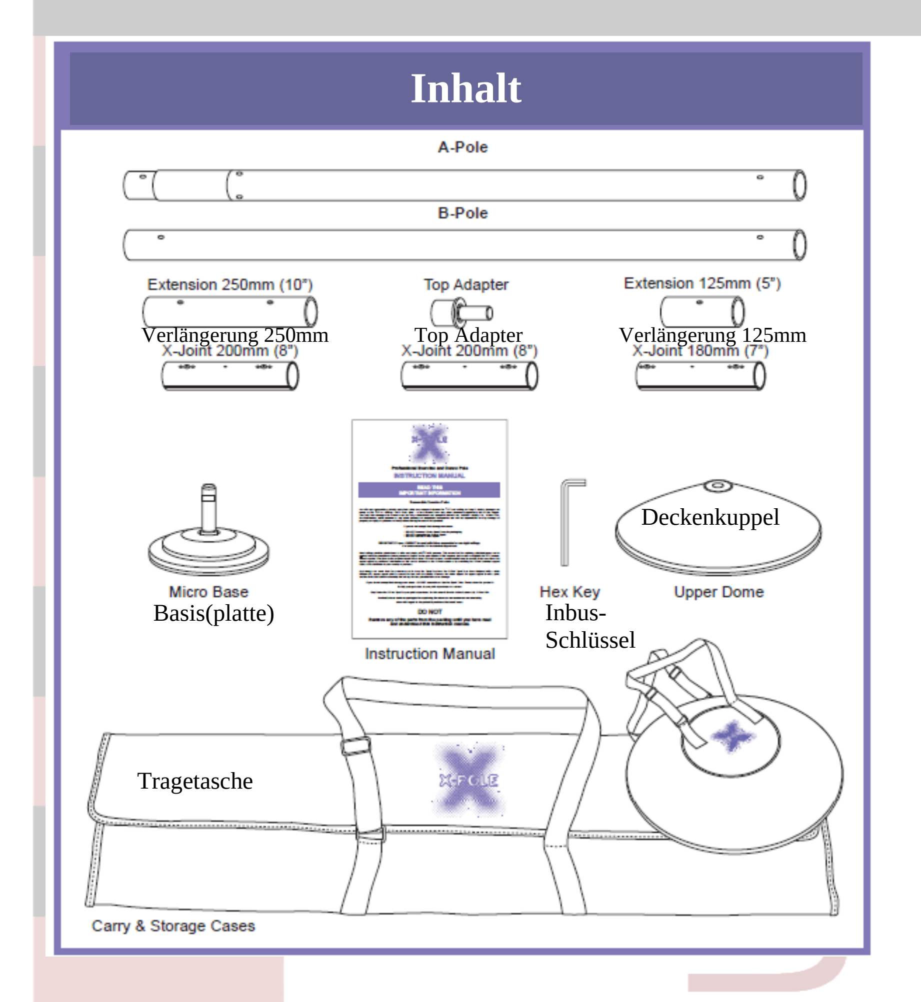
Um Schäden durch den Druck gegen die Decke zu vermeiden, ist es zwingend erforderlich, dass die Pole unter einem oder zwei Balken zentriert ist. Je besser ausgerichtet die obere Unterstützung unter der Mitte des Balkens ist und der mehr Sorgfalt bei der Montage übernommen und eingerichtet ist, desto weniger Potenzial für einen Schaden.

Wenn Sie nicht akzeptieren, dass ein Schaden auftreten kann - montieren oder benutzen Sie die XPERT Pole NICHT.
Bitte senden Sie das in diesem Fall das Produkt vollständig verpackten Zustand zu Ihrem Händler für eine Rückerstattung.

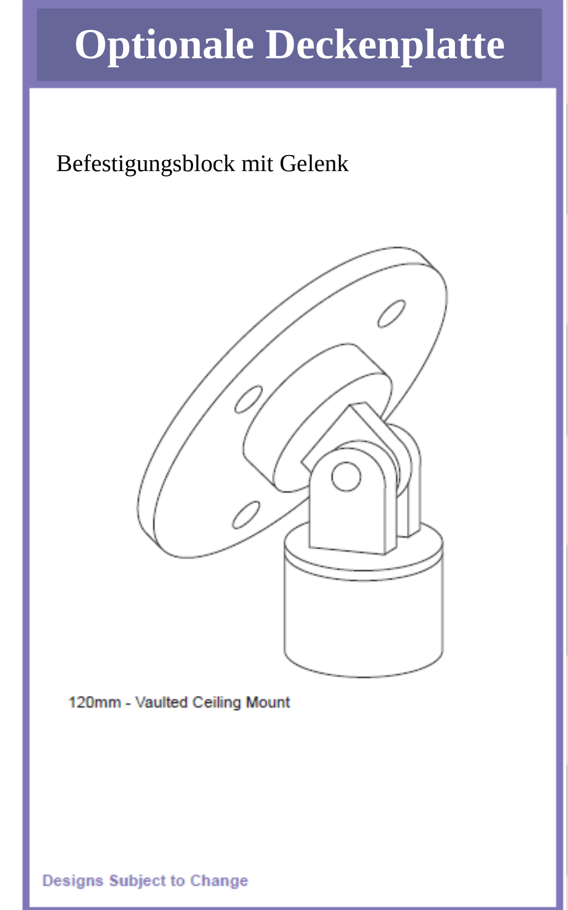
Eine Rückerstattung kann nur bei Ihrem Händler akzeptiert werden.
X-Pole legt großen Wert auf die Erläuterung oben, damit unsere Kunden im Hinblick auf mögliche Probleme, absolut im Klar sind.

Entfernen Sie KEINE der Teile aus der Tragetasche, bis Sie diese Anleitung von Anfang bis Ende gelesen und verstanden haben.

Inhalt



Optionale Deckenplatte



Ersatzteilliste

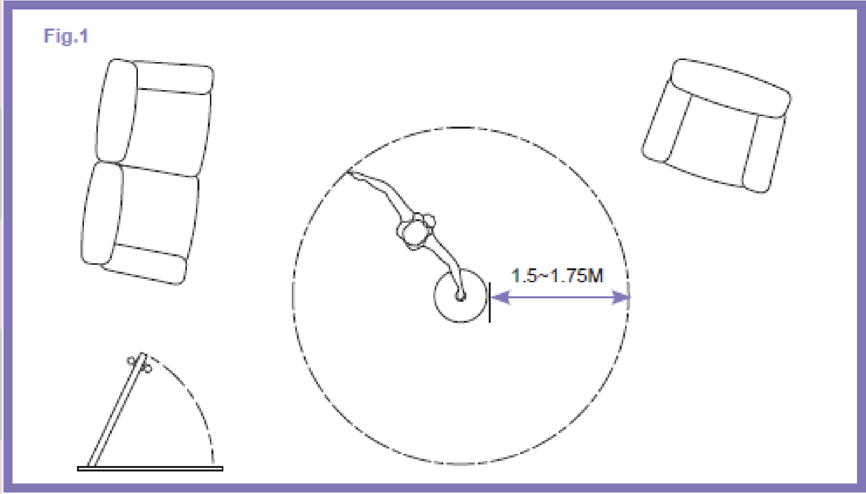
Deutscher Name	Originalname	XX045CR	XX045TG	XX045TM	XX050CR	XX050TG	XX050TM
Deckenkuppel	Upper Dome	(Chrome)	(T-Gold)	(T-Matt)	(Chrome)	(T-Gold)	(T-Matt)
Befestigungsblock mit Gelenk	Vaulted Ceiling Mount **	XP050CR-0010	XP050TG-0010	XP050CR-0010	XP050CR-0010	XP50TG-0010	XP050CR-0010
Top Adapter (komplett)	Top Adapter (Complete)	XX050CR-0015	XX050TG-0015	XX050CR-0015	XX050CR-0015	XX050TG-0015	XX050CR-0015
Hauptstange A	Main Pole A (Pole only)	XX045CR-0016	XX045TG-0016	XX045CR-0016	XX045CR-0016	XX045TG-0016	XX045CR-0016
Hauptstange B	Main Pole B	XX045CR-0040	XX045TG-0040	XX045TM-0040	XX050CR-0040	XX050TG-0040	XX050TM-0040
Basisplatte 120mm	Base Plate 120mm (4.75”) w/Shaft	XX045CR-0050	XX045TG-0050	XX045TM-0050	XX050CR-0050	XX050TG-0050	XX050TM-0050
Verlängerung - 100mm (4”) **	Extension - 100mm (4”) **	XX045CR-0090	XX045TG-0090	XX045CR-0090	XX045CR-0090	XX045TG-0090	XX045CR-0090
Verlängerung - 125mm (5”)	Extension - 125mm (5”)	XS045CR-0100	XS045TG-0100	XS045TM-0100	XS050CR-0100	XS050TG-0100	XS050TM-0100
Verlängerung - 150mm (6”) **	Extension - 150mm (6”) **	XS045CR-0125	XS045TG-0125	XS045TM-0125	XS050CR-0125	XS050TG-0125	XS050TM-0125
Verlängerung - 175mm (7”) **	Extension - 175mm (7”) **	XS045CR-0150	XS045TG-0150	XS045TM-0150	XS050CR-0150	XS050TG-0150	XS050TM-0150
Verlängerung - 200mm (8”) **	Extension - 200mm (8”) **	XS045CR-0175	XS045TG-0175	XS045TM-0175	XS050CR-0175	XS050TG-0175	XS050TM-0175
Verlängerung - 250mm (10”)	Extension - 250mm (10”)	XS045CR-0200	XS045TG-0200	XS045TM-0200	XS050CR-0200	XS050TG-0200	XS050TM-0200
Verlängerung - 300mm (12”) **	Extension - 300mm (12”) **	XS045CR-0250	XS045TG-0250	XS045TM-0250	XS050CR-0250	XS050TG-0250	XS050TM-0250
Verlängerung - 500mm (19.75”) **	Extension - 500mm (19.75”)	XS045CR-0300	XS045TG-0300	XS045TM-0300	XS050CR-0300	XS050TG-0300	XS050TM-0300

	**						
Verlängerung - 750mm (29.5”) **	Extension - 750mm (29.5”) **	XS045CR-0500	XS045TG-0500	XS045TM-0500	XS050CR-0500	XS050TG-0500	XS050TM-0500
Verlängerung - 1000mm (39.25”) **	Extension - 1000mm (39.25”) **	XS045CR-0750	XS045TG-0750	XS045TM-0750	XS050CR-0750	XS050TG-0750	XS050TM-0750
X-Joint - 180mm lang	X-Joint - 180mm Long	XS045CR-1000	XS045TG-1000	XS045TM-1000	XS050CR-1000	XS050TG-1000	XS050TM-1000
X-Joint - 200mm lang	X-Joint - 200mm Long	XJ045-180	f	f	XJ050-180	f	f
Dehnungsschrauben (2 Stück)	Expansion Screws (2pcs) **	XJ045-200	f	f	XJ050-200	f	f
Einstellschrauben-Abdeckung	Adjuster Cover	XJ045-200-04	f	f	XJ050-200-04	f	f
XX Tragetasche	XX Carry Case	XX045CR-0035	XX045TG-0035	XX045TM-0035	XX050CR-0035	XX050TG-0035	XX050TM-0035
** Optional oder Zusatzteile	** Option or Additional Parts	XX-CS01	f	f	f	f	f

X-Pole "XPERT" Hinweise
Vielen Dank für den Kauf einer XPERT Pole. Das Team von X-Pole hat eine erhebliche Menge an Zeit mit der Erforschung, Gestaltung und Entwicklung der XPERT Pole verbracht. Wir wollen dass die XPERT Pole zu den weltweit führenden Exercise and Dance Stange ist, und falls Sei es nicht ist, möchten wir verstehen, warum nicht!
Bei X-Pole brauchen wir positive Kritik und Anregungen! Deshalb kontaktieren Sie uns, wenn Sie irgendwelche Kommentare oder Vorschläge haben, wie wir unser Produkt verbessern können. Um den besten Nutzen aus Ihrer X-Pole XPERT zu haben – wobei Sicherheit die oberste Priorität hat - es ist äußerst wichtig, dass Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig von Anfang bis Ende lesen und vor allem verstehen!
Wenn Sie Fragen haben - bevor Sie montieren, installieren oder verwenden Sie Ihre XPERT Pole - rufen Sie Ihre lokale technische Unterstützung an. INSTALLIEREN oder verwenden Sie Ihr "XPERT-Pole nicht, wenn Sie irgendwelche Zweifel haben, wie sie zu montieren / installieren oder genutzt wird.

WICHTIG
Da die X-Pole "XPERT" in Umständen genutzt wird, die außerhalb und jenseits der direkten Kontrolle des Vertical Leisure Ltd, X-Pole US Inc, seiner Händler, Vertriebspersonal oder andere Personen oder verbundenen Unternehmen sind, können diese Parteien für Unfälle, Verletzungen des Benutzers oder eines Dritten oder Sachschäden nicht verantwortlich gemacht werden. Dies negiert nicht den normalen Rechte der Verbraucher. Folgen Sie den einfachen, aber expliziten Anweisungen in diesem Handbuch, um die besten Ergebnisse mit Ihrer X-Pole XPERT zu erhalten. Sicherheit ist immer eine Priorität. Im Zweifelsfall fragen Sie uns, bevor Sie Ihre XPERT Pole installieren oder nutzen.

Die Suche nach einer geeigneten Tanzfläche
Um eine Tanzstange nutzen zu können, müssen Sie in der Lage sein, sich mit Ihren ausgestreckten Armen um die Pole Dance Stange zu drehen OHNE dabei Gegenstände oder Wände zu schlagen oder berühren. Finden Sie diese Fläche indem Sie Sich mit ausgestreckten Armen um eine imaginäre Pole Dance Stange drehen (Abb.1). Sie können einen Stuhl als eine imaginäre Pole Stange verwenden einen Kreis mit einem Durchmesser von ca. 3000 - 3500mm (120 "- 138") abmessen. Dies ermöglicht es Ihnen, die Arme vollständig zu strecken.

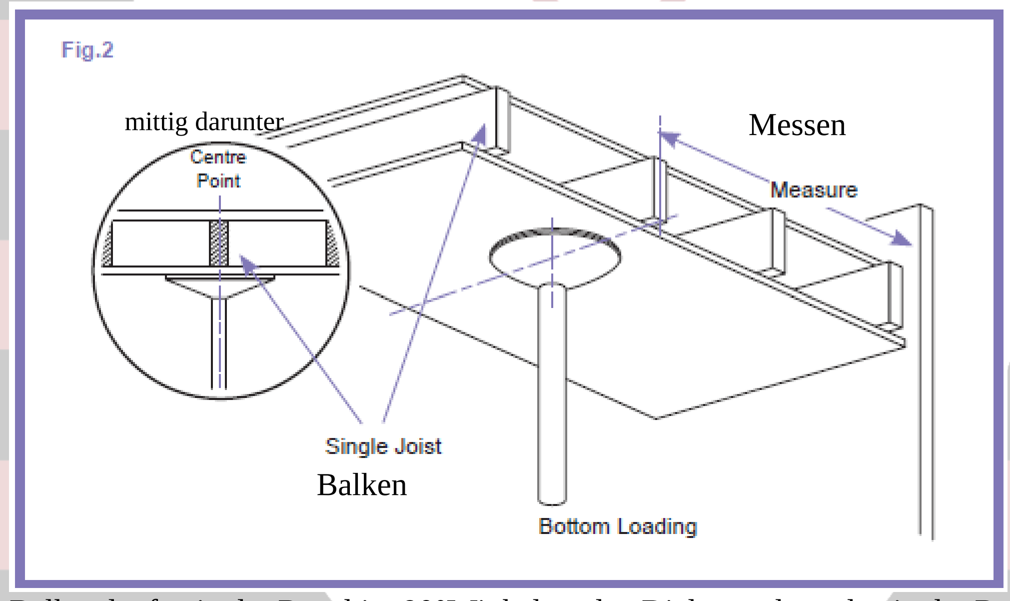


Tanzbewegungen können von erfahrenen Tänzern in einen kleineren Raum als empfohlen durchgeführt werden, aber für Anfänger die über Raum ist zwingend erforderlich. Sobald Sie eine freie Fläche der richtigen Größe gefunden haben, schauen Sie nach Deckenbalken über dem Bereich, den Sie ausgewählt haben.

Deckenbalken finden (Abb. 2)

Sofern Sie die XPERT Pole nicht unter einer festen Decke aufbauen, müssen Sie einen oder zwei Balken finden, um die Deckenkuppel darunter zu positionieren. Die XPERT Pole kann nicht gegen falsche, ausgesetzt oder nicht starre Decken installiert werden. Viele Decken sind Gipsplatten oder ein ähnliches Material, das auf Balken geschraubt ist. Diese Balken laufen von Wand zu Wand und unterstützen Sie Ihre Böden und Decken (Abb.2).

Wichtig - Die XPERT Pole nutzt Druck, um sich zu stabilisieren. Falls Sie keine feste Betondecke haben, ist es deshalb wichtig, dass Sie die obere Deckenkuppel unter der Mitte eines Deckenbalkens platzieren (Abb.2). Dies ist zwingend erforderlich.



Balken laufen in der Regel im 90°Winkel zu den Dielen und werden in der Regel zwischen den beiden Wänden in einem Zimmer gelegt, die am nächsten zueinander sind. Balken können durch Antippen mit dem Knöchel oder mit einem optionalen Balken Finder gefunden werden.

Um einen Balken über der Decke zu finden klopfen Sie mit dem Knöchel bis es nicht hohl klingt. Dies ist ein Balken. Klopfen Sie an der Decke bis der Ton hohler wird – dies ist der Raum zwischen den Balken. Sobald Sie einem Balken gefunden haben, messen Sie aus, wo er ist, damit Sie Ihn schnell und einfach wieder finden (Abb.2). Schreiben Sie Ihre Messung in diese Anleitung. Stellen Sie bei der Messung sicher, dass Sie den Abstand von der Wand 90° zum Balken messen und nicht am Balken entlang!

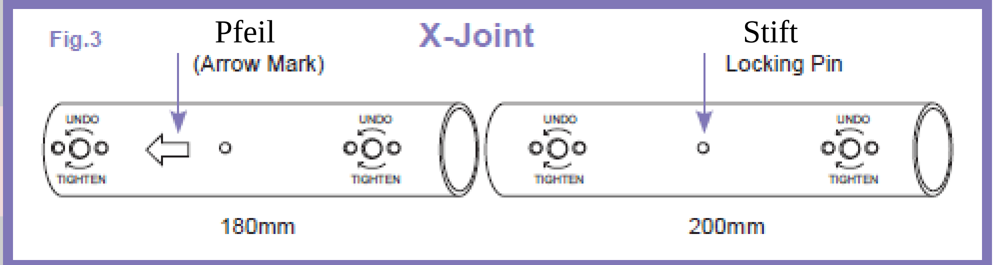
Wichtiger Hinweis: Verwenden Sie bei der Suche nach den Balken eine Trittleiten und lassen Sie eine zweite Person die Leiter halten.

SICHERHEIT ist immer an erster Stelle.

Optionale Teile:
Zusätzlich zur oberen Deckenkuppel bietet X-Pole eine Reihe von optionalem Montagezubehör. Diese erlauben den Festeinbau oder halb abnehmbare Montage Ihrer X-Pole. Siehe die Website für weitere Details. Haben Sie eine geeignete Stelle und den Balken gefunden, ist es Zeit für Montage und Installation.

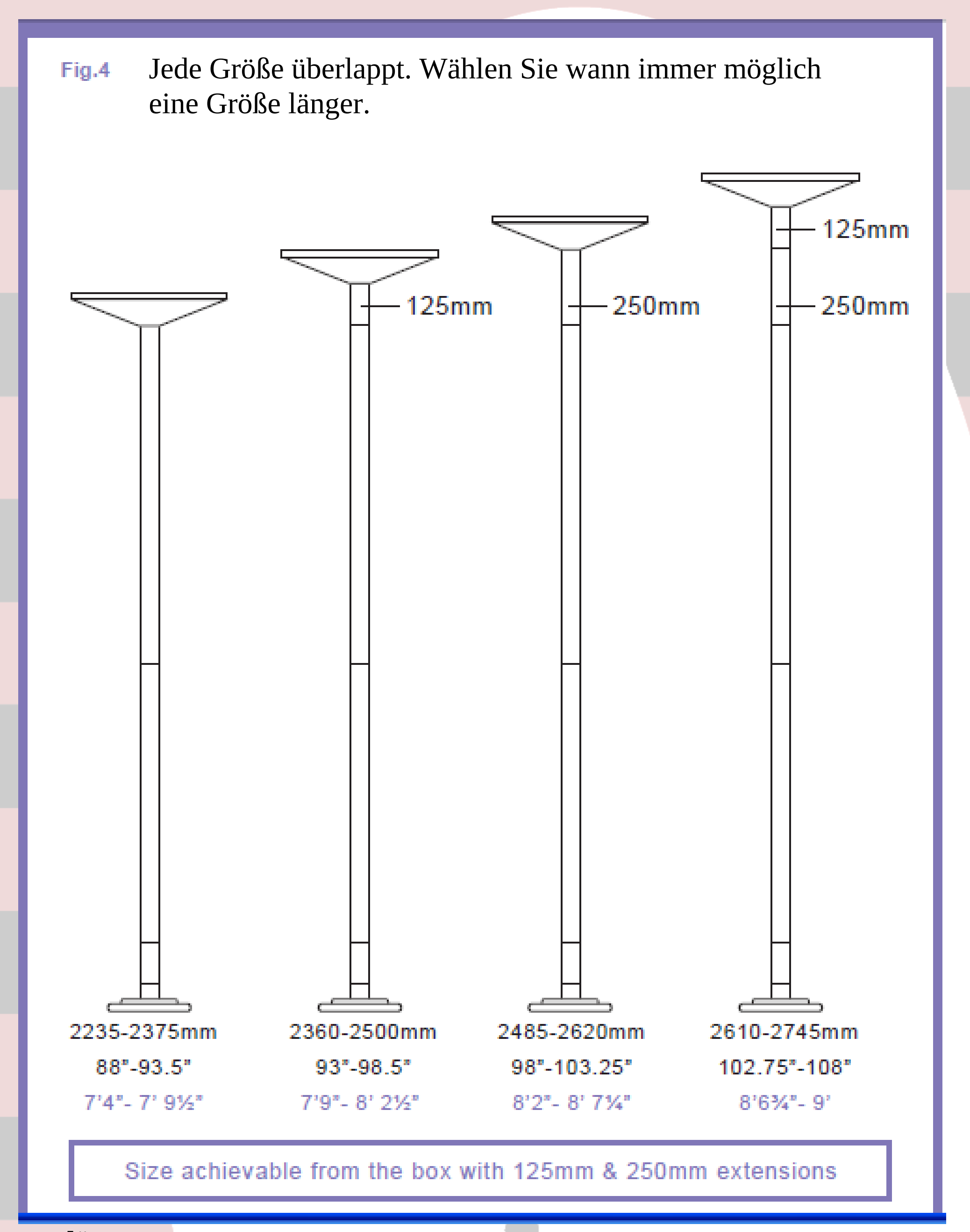
X-Joint
X-Pole basieren auf einer völlig neuen Art der Rohrverbindung genannt X-Joint (Patent In Bearbeitung) (siehe Abb. 3). Die X-Joints sind sehr schnell und einfach zu bedienen und geben der X-Pole zusätzliche Festigkeit, Steifigkeit und Stabilität gegenüber anderen Systemen.

Um die wichtigsten Eigenschaften der X-Joints zu nutzen und den ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen, ist es wichtig, dass Sie diese Anweisungen befolgen. Bitte lesen Sie sie vor der Montage vollständig. Es gibt zwei Größen von X-Joint 180mm und 200mm (Abb. 3).



Beim 180mm Gelenk ist eine Hälfte länger als das andere. Die kurze Hälfte der 180mm X-Joints, ist mit einem Pfeil markiert, und es muss immer mit dem Pfeil in Richtung der Decke zeigen, dem Ende der Stange wo auch die große Deckenkuppel ist. Das 180mm X-Joint wird nur mit Verlängerungen verwendet, die 125mm kürzer sind. Allerdings kann sie auch brauchen, um sie mit einigen der optionalen Fitness-Studio Befestigungsteile zu verwenden, wo die 200mm-Gelenke nicht passen. Auf der Website finden sich Details, wann das 180mm X-Joint verwendet werden kann.

Überprüfen der Teile
Nehmen Sie sich XPERT Teile aus dem Karton und legen sie auf den Boden. Bitte vergleichen Sie den Inhalt Ihrer XPERT Pole mit dem Inhalt des Diagramms auf Seite 2. Sollte etwas fehlen oder beschädigt sein, rufen Sie bitte Ihren lokalen technischen Support von X-Pole sofort an. Die Kontaktdaten sind auf der Rückseite dieses Handbuchs. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Bitte sehen Sie sich die Inhalte und die teilweisen Beschreibungen in dem Diagramm genau an, da diese in der Bedienungsanleitung verwendet werden und für den Einbau wichtig sind. Versuchen Sie auch zu verstehen, wie die Teile funktionieren.



Jede Größe überlappt. Wählen Sie wann immer möglich eine Größe länger.

Verlängerungen
Eine 125mm (5 ") und eine 250mm (10")-Verlängerung sind im Set enthalten.
Optionale Verlängerungen sind in 100, 125, 150, 175, 200, 250, 300, 500, 750 und 1000mm Länge erhältlich. (4 ", 5", 6 ", 7", 8 ", 10", 12 ", 19,5", 29,5 "& 39").

Höhentabelle und Auswahl der Verlängerung.
Mit der vollen zulässigen Länge der Einstellschraube und den beiden mitgelieferten Verlängerungen kann die X-Pole XPERT bei Deckenhöhen von 2235mm (88 ") bis 2735mm (108") eingebaut werden. Jede weitere Erhöhung in Höhe erfordert zusätzliche Verlängerungen, die Sie bei ihrem Händler kaufen können.
Die Einstellschraube kann die XPERT Pole um 125mm (5 ") verlängern. Deshalb ist eine minimale und maximale Höhe im Diagramm (Abb. 4) angegeben. Bei der Mindesthöhe ist das Gewinde der Einstellschraube voll eingeschraubt. Bei der maximalen Höhe ist sie voll 125mm (5 ") ausgefahrenen. Sie sollten niemals mehr als 125mm (5 ") der Einstellerschraube ausfahren.

Beginnen Sie mit der Messung der Höhe der Decke dort, wo sie die Pole Dance Stange aufstellen möchten und dann sehen Sie in der Höhentabelle oben (Abb. 4) nach, welche Verlängerungen Sie brauchen. Verwenden Sie immer die Einstellung mit der geringsten möglichen Länge der Einstellschraube.

Beispiel
Die Decke ist 2365mm (93,1 ") hoch. Sehen Sie den Bereich der ersten Pole Stange im Höhenrechner. Dieser Bereich ist 2235 - 2375mm (88" - 93.5 "). Es werden keine Verlängerungen gebraucht und entspricht Ihrer Deckenhöhe. Allerdings ist Ihre Deckenhöhe sehr nah an der Obergrenze von 2375mm (93,5 Deckenhöhe von 2365mm (93)") die in Abb. 4 gezeigt wird und in dieser Höhe wäre fast das gesamte Einstellgewinde herausgeschraubt. Eine Verlängerung ist daher erforderlich, so dass die Einstellschraube weniger weit herausgefahren ist. Wenn Sie nun die nächste Stange auf dem Bild 4 ansehen, sehen Sie, dass ihre Mindesthöhe mit 1x 125mm (5")-Erweiterung 2360mm (93 ") beträgt. Daher bedeutet dies, dass mit einer 125mm (5 ") Erweiterung bei Ihrer Deckenhöhe von 2365mm (93,1 ") nur eine kleine Menge des Einstellers herausgeschraubt werden würde.
Also, indem Sie die richtige Verlängerung nehmen, maximieren Sie die nutzbare Stange und minimieren die Länge der ausgedrehten Höhenverstellschraube.

Die XPERT kann bis zu einer Deckenhöhe von 3050 mm (120 ") unter Verwendung der Standard-Deckenkuppel und optionalen Verlängerungen (separat erhältlich). Zusätzliche Verlängerungen und andere optionale Teile können von Ihrem Lieferanten oder ihrem Händler erworben werden. Für höhere Decken als 3050mm (120 ") ist es zwingend erforderlich, um einen festen Befestigungsblock verwendet wird. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem lokalen technischen Support oder auf der Website.

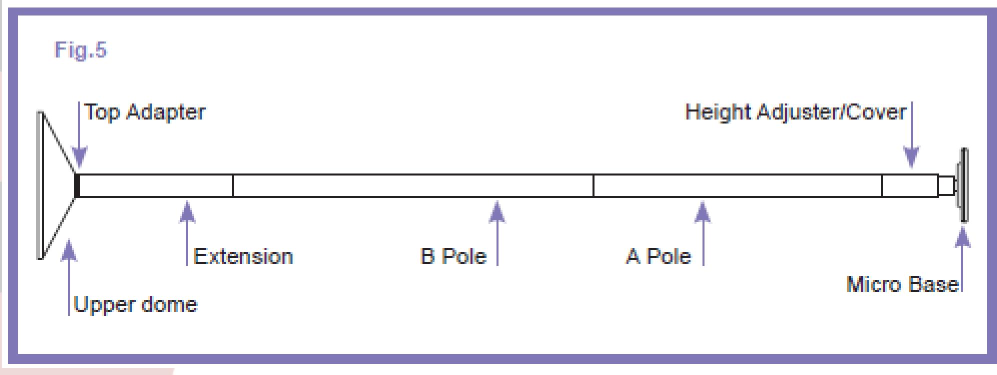
Auswahl der passenden Verlängerung ohne das Deckenhöhendiagramm
Die grundlegende Höhe (ohne Erweiterungen) der XPERT Pole ist 2235mm (88 ") mit der Einstellschraube vollständig eingedreht. Wenn Sie also 2235mm (88 ") von Ihrer Deckenhöhe subtrahieren können Sie die Verlängerung ausrechnen, die Sie benötigen.

Beispiel für Decken mit einer Höhe von 2515mm:
Erforderliche Deckenhöhe – 2235mm = Differenz
Höhe 2515mm (99 ") - 2235 (88") = 280mm (11 ")
Der Unterschied ist 280mm (11 "). Die nächstkürzere Verlängerung ist 250mm (10").
Also, bedeutet dass, wenn Sie die 250mm-Verlängerung nehmen, brauchen Sie die Einstellschraube nur 30mm herauszudrehen.

Minimierung der Anzahl der Verlängerungen
Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Minimierung der Anzahl der Verlängerungen für eine bestimmte Höhe. Also, wenn die erforderliche Länge der Verlängerung 500mm (20 ") ist, ist es besser, 1x 500mm (20") (optional) zu nutzen als 2x 250mm (10 ")
Die Berechnung ist die genaueste Methode zur Auswahl und ermöglicht eine bessere Auswahl der Verlängerung. Es gibt auch eine spezielle Messtabelle auf der Website. Wenn Sie irgendwelche Zweifel haben, welche Verlängerung erforderlich ist, kontaktieren Sie bitte Ihren lokalen technischen Support, der hilft Ihnen gerne weiter.

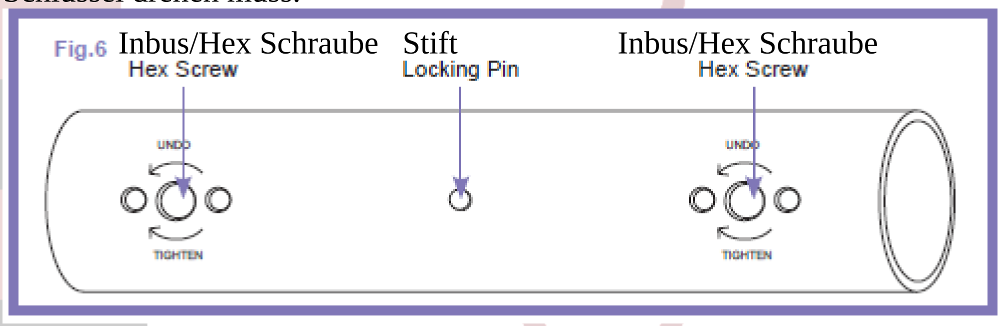
Montage von Verlängerungen
Die korrekte Installation von Verlängerungen und X-Joints ist äußerst wichtig, um Kraft und Stabilität zu gewährleisten. Bitte lesen Sie den nächsten Abschnitt mit maximaler Aufmerksamkeit für die richtige Vorgehensweise bei der Installation von X-Joints.

Verlängerungen sollten immer am anderen Ende der Höhenverstellung (Abb. 5) installiert werden. Die kürzeste Verlängerung ist immer am nächsten an der oberen Deckenkuppel. Installieren Sie NIEMALS Verlängerungen in der Mitte der Stange, das ist gefährlich.



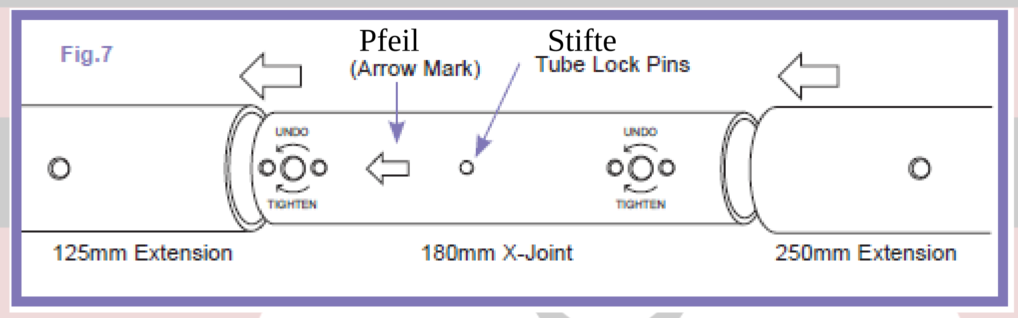
Gebrauch von X-Joints

Die XPERT enthält den neuesten Stand der Technologie Pole-Gelenk-Technologie, das X-Joint. Dieses Gelenk ist leicht zu bedienen und dabei sehr stabil. Befolgen Sie diese einfachen Anweisungen, um sicherzustellen, dass die Gelenke richtig geschlossen sind. Im Zweifelsfall kontaktieren Sie den technischen Support von X-Pole. X-Joints verfügen über ein Anschlussstück, welches sich ausdehnt und so zwei Stangenteile zusammen fügt. Die Ausdehnung des Anschlussstücks erfolgt durch Einfügen eines Inbusschlüssels, durch die Löcher in den Pole Stangenteilen und das Drehen des Schlüssels im Uhrzeigersinn.
Die Markierungen auf dem Pole Stangenteil zeigt die Richtung, in die man den Iambus-Schlüssel drehen muss.

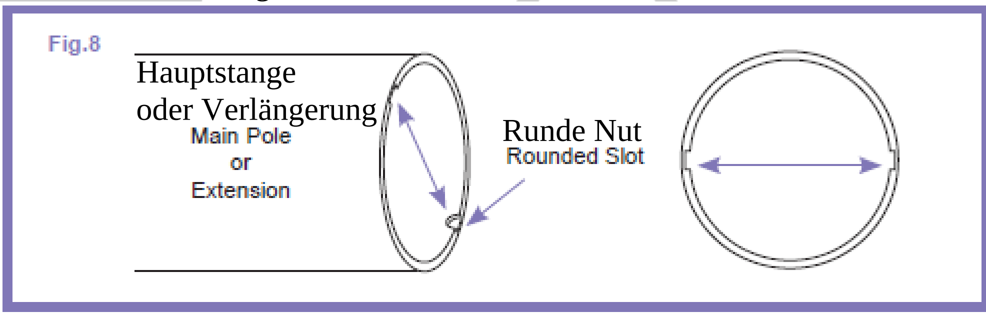


Im Uhrzeigersinn ist festziehen und gegen den Uhrzeigersinn lockern / rückgängig zu machen. Es ist sehr wichtig, sich dies vor dem Zusammensetzen anzusehen, da wenn die Stangeteile zusammengesetzt sind, die Markierungen abgedeckt sind und nicht gesehen werden können.

Es gibt zwei Größen von X-Joint. 180mm (7 ") und 200mm (8"). Die kleineren180mm-Joints (7 ") werden mit kurzen Verlängerungen (125mm und kürzer) verwendet.
Das kürzere Gelenk kann durch einen Pfeil auf dem X-Joint, der in die kürzere Richtung (nach oben) zeigt erkannt werden (Abb. 9). Dieses Ende muss so eingebaut werden, dass es auf die kleinere Verlängerung zeigt.

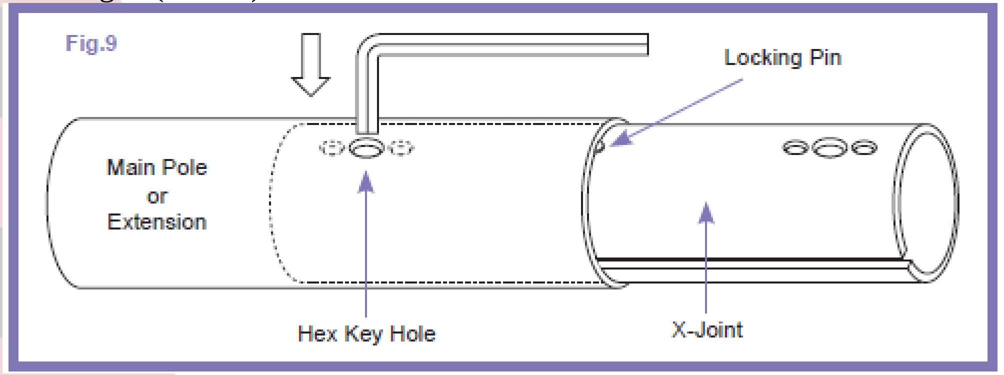


In der Mitte auf beiden Seiten des Gelenks ist ein Stift. Diese Stifte passen in entsprechenden Nuten an den Enden der Pole-Röhren (Abb. 7), die über die kleinen Stifte gehen. Diese Stifte halten die Pole-Stangenteile davon ab, sich zu verdrehen.



X-Joint-Installation

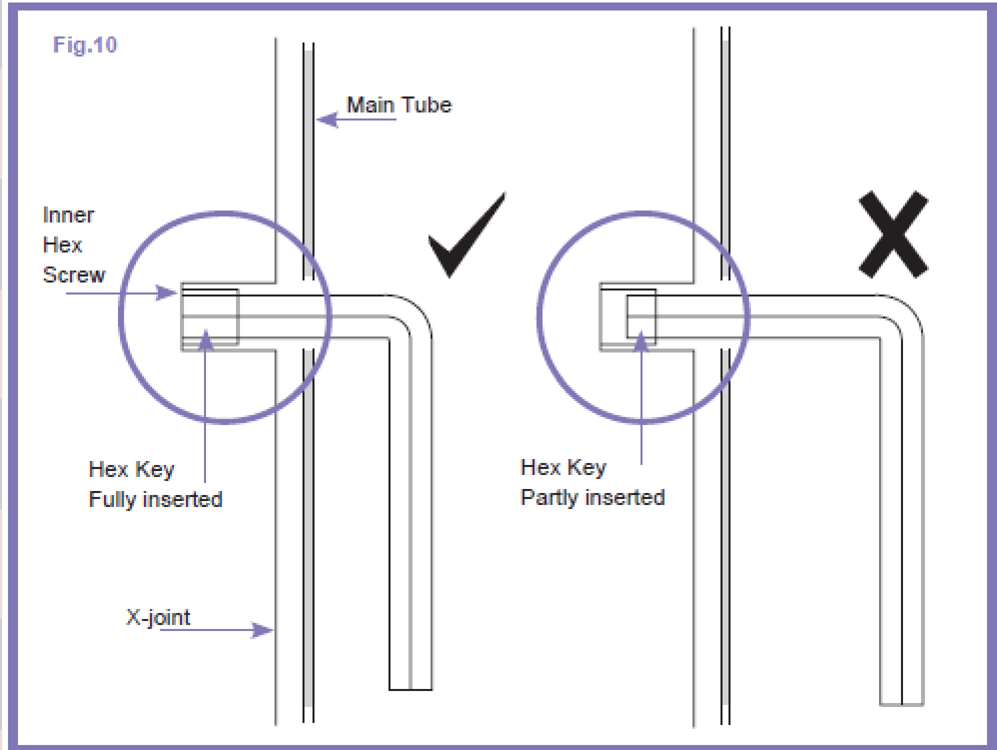
So installieren Sie die X-Joints: Schieben Sie einfach die eine Hälfte in einen Stangenteil und achten Sie darauf, dass die Nuten in die zwei Stifte auf dem Gelenkteil greifen. Stellen Sie auch sicher, dass die Inbusschrauben auf dem X-Joint mit den entsprechenden Löchern in der Pole Stange übereinstimmen, sonst werden Sie nicht in der Lage sein, den Inbusschlüssel einzufügen (Abb. 9).



Befestigen Sie nun die andere Röhre, wobei Sie wieder die Position der Stifte und Nuten überprüfen. Dann drehen Sie mit dem Inbusschlüssel durch das Loch im Stangenteil, die Inbusschrauben leicht "im Uhrzeigersinn", bis Sie einen leichten Gegendruck spüren. Noch nicht fest anziehen. Überprüfen Sie, ob die Kanten der Rohre dicht zusammen sind. Dann ziehen Sie ABWECHSELND die beiden Schrauben Stück für Stück weiter an. Ziehen Sie schrittweise die Schrauben weiter an, bis sie angemessen fest sind. NICHT MIT GEWALT.

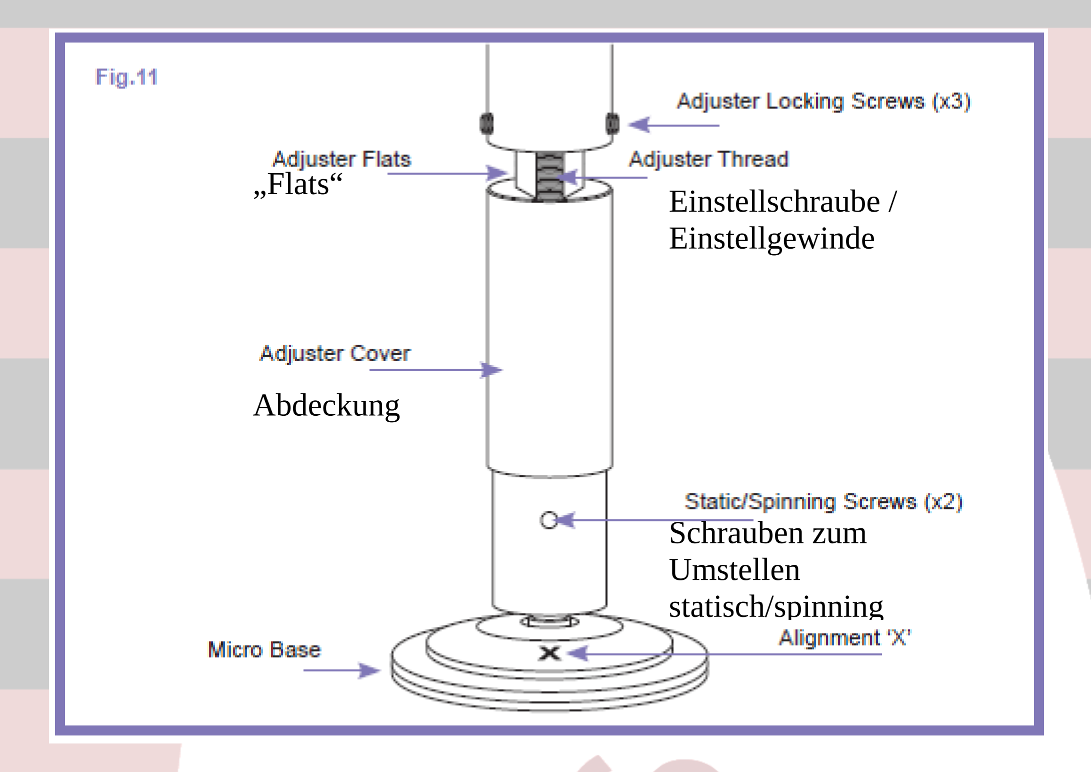
Es ist wichtig, die Schrauben schrittweise abwechselnd anzuziehen, so dass sich das X-Joint gleichmäßig ausdehnt. Sonst kann sich eine Seite nicht in vollem Umfang erweitern und das Pole Stangen Gelenk ist nicht völlig fest.
Zur Demontage drehen Sie beide Inbusschrauben gegen den Uhrzeigersinn. Lösen Sie die Schrauben, bis es einen Gegenddruck gegen den Schlüssel gibt und das Gelenk vollständig offen ist und die Stangenteile herausgezogen werden können.

Wichtiger Hinweis: Es ist wichtig, dass die Inbusschlüssel vollständig in die Schrauben gesteckt werden bevor man dreht (Abb. 10). Teilweises Einfügen kann die Schraubenlöcher ausleiern (sie rund machen) wodurch es schwierig ist, sie wieder zu lösen und festzumachen. Ersatzschrauben gibt es auf der Website auf Anfrage.

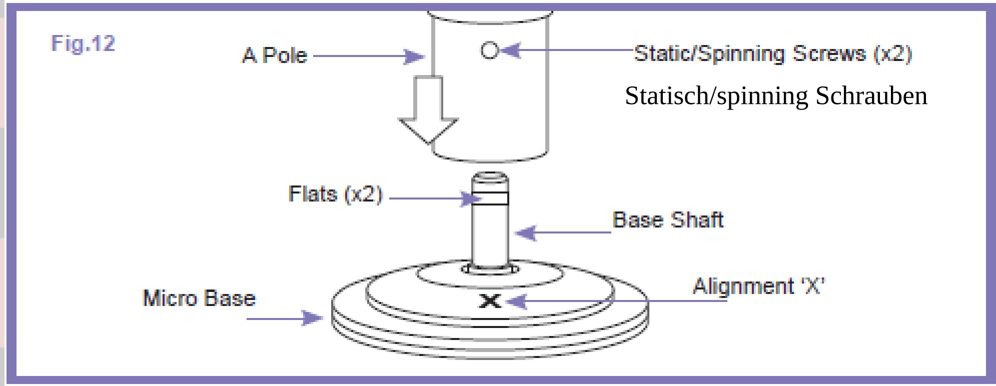


Testen Sie vor der Installation die Bedienung des X-Joints an 2 Röhren. Dann geht es bei der Montage einfacher, die X-Joints schnell und einfach bedienen.
Bei der Montage verbinden Sie ersten die Hauptstücke mit einem X-Joint, dann fügen Sie das nächste X-Joint an, und fügen das nächsten Pole-Rohrstück daran und ziehen Sie das X-Joint fest. Fügen Sie Verlängerungen und X-Joints wie nötig ein, um der Raumhöhe entsprechen. Es ist besser, die X-Joints fest anzuziehen und dann noch einem anzuziehen, wenn die Pole steht.

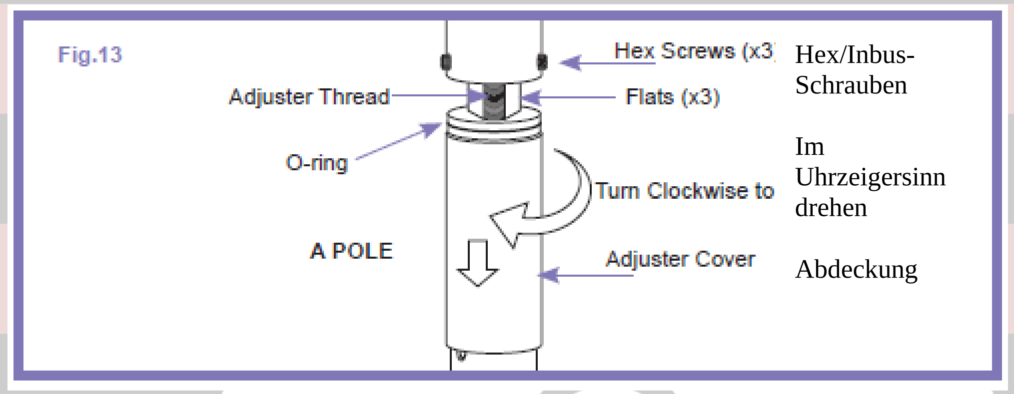
Wichtigste Teile
Nach den Höhenberechnungen und der Auswahl der Verlängerungen (falls erforderlich), ist die XPERT Pol zur Montage bereit.
NOCH NICHT AUFBAUEN- zuerst die Anleitung zu Ende lesen



Anbringen der Basis
Der erste Teil der XPERT Montage ist es, die Basis mit der A Pole zu verbinden. Nachdem sie kontrollieren, dass die 2 Static / Spinning Schrauben vollständig gelöst sind, schieben Sie die A - Pole auf die Basis Welle (Abb. 12). Beachten Sie die 2 flachen Abschnitte auf der Welle ("Flats"). Dort werden die Sechskantschrauben eingeschraubt, um die Pole von drehen zu stoppen. Die „Flats“ sind genau über dem 'X' auf der Basis.
Sobald die A Pole auf der Welle ist, richten Sie eine der Inbusschrauben mit dem 'X' auf der Basis aus und ziehen, bis Druck zu spüren ist. Ziehen Sie dann die andere Schraube im Wechsel bis beide fest sind. Sobald die Basisstation fest ist, stellen Sie die Pole auf ihre Basis.



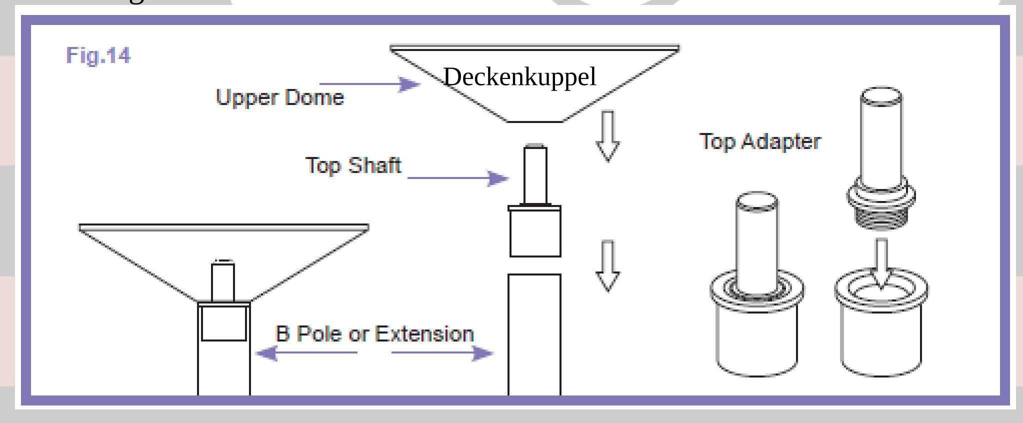
XPERT Betrieb der Einstellschraube
Während der Installation geschieht die Höhenverstellung der Pole durch die A Pole Einstellschraube unter der Abdeckung. Lösen Sie die Abdeckung im Uhrzeigersinn, d.h. mit der Röhre vor sich drehen Sie die Abdeckung von rechts nach links. Lösen Sie bis sie locker ist und Einstellgewinde voll zu sehen ist. Ein wenig Druck kann nötig sein, um sie nach unten ziehen (Abb. 13).



Die XPERT Einstellschraube wird mit den 3 Inbusschrauben an der Haupt-Pole oberhalb der Einstellschraube gesperrt und entsperrt. Lösen Sie die 3 Sechskantschrauben, bis sie bündig mit der Pole Stange sind, dann rotiert die Pole Stange frei. Lösen Sie die Schrauben gegen den Uhrzeigersinn und schrauben Sie sie im Uhrzeigersinn fest. Testen Sie diesen Vorgang mehrmals, so dass Sie damit vertraut sind.
Lassen Sie die 3 Sechskantschrauben lose, wenn Sie die Stange installieren. Der Einstellschrauben-Abdeckung kann wieder in Position gebracht werden, um den Abrieb von Fett zu vermeiden. Beim erneuten Anbringen der Einstellschraubenabdeckung, achten Sie darauf, dass das Gewinde nicht falsch eingerastet wird. Wenn es nicht beim ersten Mal geht, benutzten Sie KEINE GEWALT. Lösen Sie die Abdeckung und versuchen Sie es erneut sanft. Jetzt verstehen Sie den Betrieb der XPERT und sind bereit Sie zu montieren.

XPERT-Installation
Zunächst legen Sie die A Pol nach unten und beginnen, die Pole Stangenteile hinzuzufügen. Sobald Sie mit XPERT Montage vertraut sind, kann es einfacher sein, die Basis erst hinterher anzufügen. Beim ersten Mal montieren Sie die Stange wie empfohlen.
Als nächstes stecken Sie ein 200mm X-Joint in die A-Pole wie oben beschrieben. Fügen Sie das B Pole-Stangenteil hinzu und ziehen Sie die X-Joint Sechskantschrauben wie oben erläutert fest. Dann, je nach Bedarf, fügen Sie der Deckenhöhe entsprechend Verlängerungen und X-Joints hinzu, wie oben beschrieben.
Nicht vergessen: Wenn Sie mit Verlängerungen nutzen, müssen die zur Decke hin kürzer immer werden.
Bei einer 125mm oder noch kürzeren Verlängerung, verwenden Sie nur die 180mm X-Joints und achten darauf, dass der Pfeil zur Decke zeigt.

XPERT Top Wellenbefestigung
Sobald die Pole zusammengefügt ist, stecken Sie die Top-Adapter-Einheit in die letzte Verlängerung und fügen Sie die obere Deckenkuppel an (Abb. 14).
Achten Sie darauf, dass der Top Adapter nicht herausfällt, wenn Sie XPERT in die richtige Position gehoben wird.

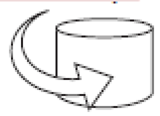


Installation

Im zusammengebauten Zustand ist die XPERT Pole schwer und in voller Höhe nicht einfach zu handhaben. Sie ist instabil und nur schwer in Position zu heben. Daher, sollten immer 2 Leute die XPERT Pole zusammen installieren, d.h. 2 Personen sollten Sie in die richtige Position heben und die Höhenverstellung anpassen. Stellen Sie zunächst sicher, dass die Basis der XPERT Pole der Mittelpunkt Ihrer Tanzfläche ist und unter ggf. dem gewählten Balken steht.
Einer Person sollte die Basis in Position halten, damit sie nicht wegrutscht. Die andere Person sollte die Pole Dance Stange langsam und sehr vorsichtig vom oberen Ende her heben (mit der Hand über Handbewegungen), bis sie sich senkrecht und unter dem Balken befindet. Achten Sie darauf, dass die Pole Stange nicht wegrutscht.
Ist die Pole Stange erst einmal senkrecht, mit der zweiten Person die noch immer die Basis hält, drehen Sie die Pole Stange gegen den Uhrzeigersinn (d.h. von links nach rechts). Dies wird die Pole Dance Stange verlängern, bis Sie die Decke berührt.

Pole Rotation

Durch Drehen der Polestange nach rechts (gegen den Uhrzeigersinn) - wenn Sie die senkrechte Pole Dance Stange an - strafft / verlängert sich die Stange.

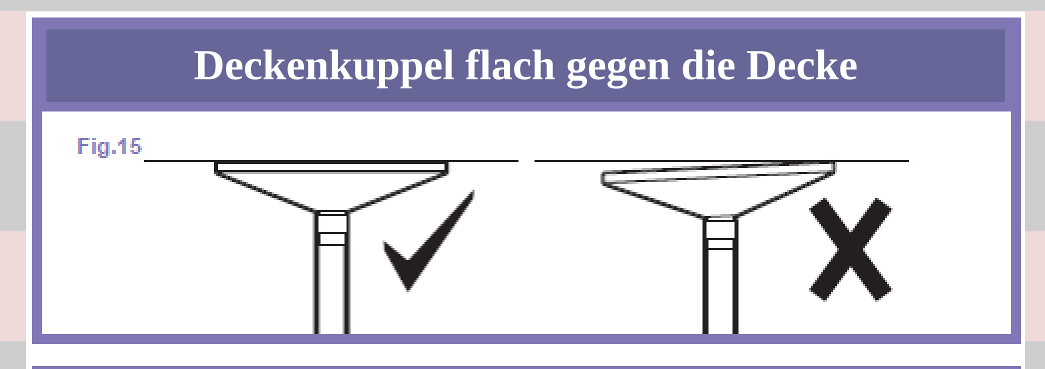


Durch Drehen der Polestange nach links (im Uhrzeigersinn) - wenn Sie die senkrechte Pole Dance Stange an - löst / verkürzt sich die Stange.



Endgültige Einstellung

Sobald die obere Kuppel die Decke berührt und bevor sie festgezogen wird, kontrollieren Sie ob die Stange senkrecht ist. Am einfachsten ist das mit einer oder besser 2 Wasserwagen, die im 90°Winkel zueinander an die Pole Stange gehalten werden. Es geht auch visuell auszurichten am Türrahmen, Fensterrahmen, Raumecke etc. – wieder von 2 Seiten 90 ° zueinander. Während der Ausrichtung der Pole sicherstellen, dass die andere Person die Stange noch immer in Position hält, falls sie rutschen oder fallen sollte.
Sehr wichtig: Es ist wichtig, dass die obere Deckenkuppel flach an der Decke / Unterzug anliegt. Bitte beachten Sie Abb.15. Ziehen Sie die Einstellschraube NIEMALS fester, bis wenn die obere Platte/Deckenkuppel nicht flach an der Decke / Unterzug anliegt.
Wenn die obere Platte nicht gut an der Decke anliegt, könnte sie sich auf einer Kante drehen und rutschen oder die Decke beschädigen.



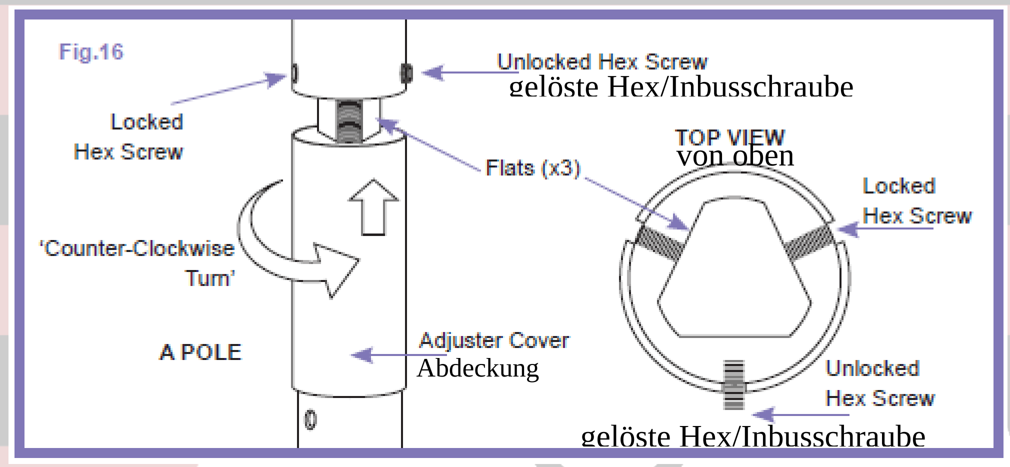
Tipp: Da manche Böden sehr flexibel sind hilft es wenn sich einer auf die Basis/Grundplatte stellt und der andere die Stange noch einmal nachzieht.

Wenn die Pole Dance Stange nicht senkrecht ist, bewegen Sie die Grundplatte in die gewünschte Richtung, um dies zu korrigieren. Bewegen Sie NICHT die Deckenkuppel, da sie unter der Mitte des Balkens gehalten werden muss.

Sobald feststeht, dass die XPERT Pole senkrecht steht und dass die obere Kuppel in der Mitte des Balkens und flach und an die Decke anliegt, kann der Einsteller angezogen / verlängert werden. Während die zweite Person immer noch die XPERT Pole senkrecht hält, dreht die erste Person die ganze Pole gegen den Uhrzeigersinn um die Länge / den Druck zu erhöhen. Das sehr feine Gewinde der X-Pole macht es einfach die Stange auf die richtige Länge zu justieren und den Druck erforderlichen Druck auszuüben, um die Pole in Position zu halten. Allerdings bedeutet dies auch, dass es möglich ist, "zu viel" Druck ausüben, wenn Sie nicht vorsichtig sind und Schäden an der Deckenkuppel und / oder Decke verursachen können. Es ist daher wichtig, die XPERT Einstellung/den Druck schrittweise einzustellen.
Ziehen Sie fest, bis Sie einen guten Druck zu spüren ist und die Stange fest an ihrem Platz ist.

Sobald feststeht, dass die Pole fest in Position ist, greifen Sie die Pole Stange und lehnen Sich zu einer Seite um seitlichen Druck auf die Pole Dance Stange auszuüben. Wenn die Stange sich nicht bewegt, versuchen Sie mit den Füßen auf dem Boden und den Arm ausgestreckt um die Stange zu schwingen. Üben Sie dabei so viel Gewicht auf die Stange aus, wie Sie können. Versuchen Sie dies mehrere Male. Wenn die Pole bewegt, überprüfen Sie seine Ausrichtung und ziehen sie weiter an, bis sie nicht mehr rutscht. Beim nächsten Versuch schwingen mit den Füßen in der Luft. Wieder anziehen wie nötig, bis sich die Pole Stange nicht mehr bewegt.

Einstellschraube feststellen und Abdeckung
Sobald die Pole fest installiert ist, richten Sie die drei Sechskantschrauben nach den 3 flachen Abschnitten auf der Einstellschraube aus und ziehen Sie die Schrauben fest. Es hilft, die Stange sehr sanft hin und her zu bewegen, während Sie die erste Schraube festziehen, damit die Schraube ihren optimalen Platz findet. Ziehen Sie dann die nächste Schraube, ohne Bewegen der Stange fest. Siehe die Website für weitere Informationen.



Sobald die Pole-Einstellschraube gesperrt ist, bringen Sie die Abdeckung in Position. Achten Sie darauf, nach wie vor nicht Gewinde zu verdrehen. Wenn es nicht sofort greift, versuchen Sie es noch einmal. Versuchen Sie NICHT mit Gewalt die Abdeckung zuzuschrauben.

Ihre XPERT Pole Dance Stange ist jetzt einsatzbereit.

Statische und Drehende (Spinning) Pole Dance Stange

Um den Pole-Modus vom statischen zum drehenden umzustellen, lösen Sie die 2 Hex-Schrauben unten an der Stange, bis sie bündig mit der Außenfläche der Stange sind. Um zu statisch zurückzustellen, richten Sie eine der Hex Schrauben mit dem 'X' auf der Grundplatte aus und ziehen Sie sie fest. Die Schraube muss am X ausgerichtet werden, da sonst Schäden an der Welle erstehen können. Beim Anziehen der Sechskantschrauben für statischen Gebrauch, verwenden dieselbe Methode wie oben für die Einstellschraube, bewegen Sei die Stange leicht hin und her, damit die ERSTE Schraube den optimalen Platz findet.

WICHTIG - Pole Stangen Festigkeit

Weil die XPERT Pole Stange Druck verwendet, um sich in Position zu halten, kann die Stange sich mit der Nutzung lockern. Deshalb sollte die Pole Festigkeit regelmäßig während des Gebrauchs auf jeden Fall alle 25 - 30 Minuten überprüft werden. Wenn es irgendeine Bewegung der Stange gibt, verwenden Sie sie NICHT. Ziehen Sie sie wieder an und testen Sie sie vor dem Gebrauch. Prüfen Sie regelmäßig, dass die X-Joints fest sind.

Pole Abbau

Um Sie Ihre XPERT Pole abzubauen, lösen Sie die Einstellschraube im Uhrzeigersinn, bis die Stange frei von der Decke ist. Achten Sie darauf, dass die Pole nicht umfällt. Entfernen Sie die obere Kuppel, entfernen Sie die Bodenplatte, legen Sie die Pole Rohre auf den Boden, lösen Sie die X-Joints, um die Pole Stangenteile und Verlängerungen zu entfernen und packen Sie sie in die Tragetasche. Lagern Sie sie nur an einem warmen, trockenen Ort.

BEVOR SIE IHRE POLE BENUTZEN

Missbrauch einer Pole Dance Stange kann gefährlich sein, nicht nur für Sie, sondern auch für jemanden in der Nähe der Pole. Die Verwendung einer Tanzstange ist immer im eigenen Ermessen der Anwender.
Pole Übungen sind sehr anstrengend und nutzt Muskeln, die Sie vorher vielleicht nicht oft benutzt haben. Deshalb sollten Sie sich vor der Verwendung gut aufwärmen, wenn Sie nicht bis Muskelschäden, Zerrungen und Verletzungen riskieren möchten. Nach Gebrauch sollten Sie sich abwärmen.
Es wird dringend empfohlen, bevor Sie Ihre XPERT Pole verwenden, dass Sie eine geeignete

DVD kaufen, um die grundlegenden Bewegungen zu lernen. Versuchen Sie niemals, Bewegungen jenseits Ihrer Fähigkeiten ohne Lehrer/Trainer auszuführen.
Wenn Sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt während der Nutzung Ihrer Pole unwohl fühlen, Sie Ihre Muskeln wehtun, oder Sie kurzatmig sind - machen Sie eine Pause und versuchen Sie es später erneut. Immer zwischen Bewegungen auszuruhen.

Viel Spaß mit Ihrer X-Pole XPERT.

Ihr X-Pole Team

Installations- Check-Liste

- Überprüfen Sie die Deckenhöhe
- Siehe Messtabelle für die richtige(n) Verlängerung(en) (falls erforderlich)
- Suchen Sie einen Deckenbalken
- Setzen Sie sie Bodenplatte unter einen Unterzug/Balken
- Verbinden Pole Stangenteile/ Verlängerung(en) (falls erforderlich) mit X-Joints
- Ziehen Sie X-Joints fest
- Fügen Sie weitere X-Joints/Verlängerungen/B Pole bis die Höhe passt
- Bringen Sie die Grundplatte an
- Bringen Sie Top Welle und die Deckenkuppel an.
- Heben Sie Stange in Position - Bodenplatte unter der Mitte eines Unterzugs oder Balkens, falls die Decke nicht Beton ist.
- Drehen Sie die Pole gegen den Uhrzeigersinn (links> rechts) um die Pole zu verlängern
- Überprüfen ob die Pole Stange senkrecht ist (Verwendung Wasserwaage oder übereinstimmend mit Tür/Fenster)
- Ziehen Sie die Pole Stange fest
- Arretieren Sie das Einstellgewinde mit den 3 Sechskantschrauben
- Schließen Sie die Abdeckung des Einstellgewindes
- Überprüfen Sie die Pole durch Rotations-Druck mit den Füßen auf dem Boden
- Überprüfen Sie die Pole, indem sie mit abgehobenen Füßen an der Pole drehen
- Ziehen sie die Pole weiter fest oder richten sie sie besser aus, falls notwendig
- Verwenden Sie KEINE Pole Stange , wenn Zweifel über Ihre Festigkeit oder Lagestabilität bestehen
- Checken Sie die Stabilität alle 25 ~ 30 Minuten oder nach intensiver Nutzung.

Garantie
X-Pole XPERT und die damit verbundenen Teile sind garantiert frei von Herstellungsfehler für einen Zeitraum von 6 Monaten ab Kaufdatum. Mängel aus der Nutzung, Abnutzung, abgeplatzte Kanten durch Pole zu Pole Kontakt oder Fallenlassen der Stange und alles, was außerhalb der reinen Herstellungsfehler ist, sind durch die Garantie nicht abgedeckt. Dies hat keinen Einfluss auf Ihre gesetzlichen Rechte. X-Pole ersetzt oder tauscht beschädigte Gegenstände nach eigenem Ermessen. Der Benutzer muss das Teil zum Händler zurückbringen, wonach für die Auswertung und entsprechende Maßnahmen es zu X-Pole zurückgeführt wird.

Tipps und Tricks

Wartung

Die X-Pole XPERT erfordert sehr wenig Wartung. Am wichtigsten ist es, die Kanten der Pole Rohre auf Beschädigungen prüfen, weil sich die Verchromung lösen könnte, wenn sie beschädigt oder verbeult ist. Verchromung ist sehr scharf und kann die Haut schneiden. Deshalb stellen Sie sicher, dass die Kanten der Pole Röhren überwacht werden.

Die Beschichtung kann ebenfalls beschädigt werden, wenn die Pole Röhren fallen gelassen werden.
Prüfen Sie immer die Pole Beschichtung vor der Verwendung und kontrollieren Sie die Gelenke und Pole Rohre auf scharfe Kanten. Verwenden Sie KEINE XPERT Pole, wenn die Oberfläche in irgendeiner Weise beschädigt ist. Kontaktieren Sie den lokalen Kundendienst.

Reinigung - Ihre Pole Stange wird eine regelmäßige Reinigung benötigen, wenn Sie sie benutzen.
Reinigen Sie Ihre Pole mit einem Glasreiniger oder ähnlichen nicht aggressiven Reiniger. Kein Wasser verwenden. Verwenden Sie ein sauberes, weiches Tuch, um sowohl trocken und sauber die Pole Röhren. Reinigen Sie nicht mit einem Öl oder Spray wie WD40 oder ähnliches.

X-Joint Schrauben - regelmäßig die X-Joint Dehnschrauben prüfen, dass sie reibungslos funktionieren. Ein leichtes Öl (Nicht WD40) sollte auf das Gewinde aufgetragen werden. Drehen sie die Schrauben nach auftragen des Öls ein paar Mal rein und raus, damit sich das Öl im Gewinde verteilt.
Überprüfen Sie auch die Hex Schraubenlöcher, wo der Schlüssel passt. Diese können durch ständigen Gebrauch abgerundet werden wodurch unter Umständen das Gelenk nicht mehr eingestellt werden kann. Wenn die Löcher rund geworden sind, können neue Schrauben auf der X-Pole-Website gekauft werden.

Hex-Schlüssel /Inbusschlüssel - Die Kanten der Hex-Schlüssel können durch Gebrauch abgerundet werden. Abgerundete Schlüssel nicht verwenden, da diese die Schrauben beschädigen können. Ersetzen Sie den Inbusschlüssel ggf.

Basis Schrauben - die 4 Schrauben am unteren Ende können sich bei regelmäßiger Anwendung lösen. Regelmäßig überprüfen und nachziehen. Ersatzschrauben sind auf der Website verfügbar.

Trouble Shooting

Die X-Pole XPERT ist die neueste in Pole Stangen-Technologie und sollte keine Probleme bereiten, solange die Stange regelmäßig gewartet wird und richtig gelagert wird.

Hex-Schlüssel / Schrauben - Es ist wichtig, um sicherzustellen, dass der Hex-Schlüssel vollständig in die Dehnschraube eingeführt ist, bevor der Schraube gedreht wird. Teilweise Einführung kann die Schraubenlöcher abrunden, wodurch es schwierig wird, sie anziehen oder noch wichtiger zu lösen. Ersatzschrauben sind auf der Website verfügbar, sollten sie beschädigt werden.
Halten Sie Sich auf der X-Pole Website für Produkt-Updates und neue Produkte auf dem Laufenden. Bitte zögern Sie nicht in unseren Büros für Rat und Hilfe zu ihrer XPERT Pole zu erfragen.

Warnungen

Lagerung – es ist äußerst wichtig, Ihrer Pole nicht nass oder in feuchter Umgebung zu lagern. Lassen Sie sie nicht im Kofferraum liegen oder in einem Schuppen etc, wo es feucht werden könnten. Feuchtes Wetter wird Rost verursachen, der beschichteten Oberfläche und die Rohre beschädigen könnte. Lagern Sie die Stange in einer warmen, trockenen Umgebung.

Grip Chalk – Tänzer/innen verwenden Hand Kreide zum besseren greifen und bei verschwitzten Händen. Verwenden Sie niemals 'Klettern' Kreide oder Pulver mit Kreide auf einer Tanzstange. Verwenden Sie nur spezielle Griff Kreide Flüssigkeit, wie X-Grip Mighty, Grip, Gorilla Grip oder andere Spezialisten von Pole Kreide. Puder Kreiden können Schäden an der Polfläche verursachen und verstopfen die Gelenke und andere Mechanismen.

Höhenmessung - Es ist unerlässlich, um Deckenhöhe zu messen und Sie die richtigen Verlängerungen zu wählen. Fehler sind oft in Messhöhen insbesondere Zoll, wo 96 "wird 9'6" und 116 "ist 11 '6' gemacht. Dies sind tatsächliche Fälle, in denen falsche Messungen gemacht wurden und die falschen Teile gekauft oder verwendet wurden.

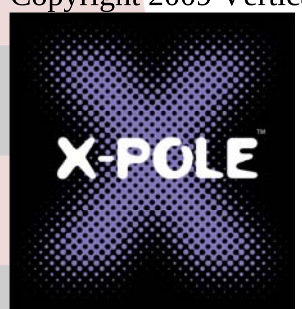
Sicherheitswarnung

Sollten Sie irgendwelche Bedenken hinsichtlich Ihrer XPERT Pole, ihrer Eignung für den Einsatz, deren korrekte Installation, Ihre Fähigkeit, die Pole zu nutzen, oder jede andere mögliche Sache im Zusammenhang mit der Installation und Benutzung dieses Produktes haben, wenden Sie sich bitte vor dem Gebrauch an X-Pole für technische Unterstützung. Die Nutzung dieser Pole ist ausschließlich auf Risiko des Eigentümer und / oder Benutzers der Pole.

ÜBER DIESEN TEXT / ABOUT THIS TEXT

Dies ist eine Übersetzung von / This is a translation of:
Xpert - EXPERT Exercise and Dance Pole-INSTRUCTION MANUAL

so wie es unter dem folgenden Link veröffentlicht ist / as available on:
http://xpoleus.com/documents/files/X-Pole%20Technical%20Support/X-Pert%20instruction%20manual.pdf Downloaded on 2.11.2011,



Diese Übersetzung wurde von Poleshop.de für ihre Kunden angefertigt.
This translation has been made by Poleshop.de for the convenience of their customers.



Wong & Wegener UG (haftungsbeschränkt) Dortmund, Oktober 2011.